

PLANNING DES ENTRAINEMENTS 2012-2013

	Lundi chatard	Lundi TSF	Mardi chautard	Mardi Ferdinand	Mercredi chautard	Jeudi chautard	Jeudi NDV	Vendredi chautard	Vendredi Ferdinand
8h									
8h30									
9h								8h30-10h CF (quand gymnase dispo)	
9h30									
10h									
10h30					10h-11h30 Baby-Mini				
11h									
11h30									
12h									
12h30	12h-13h30 Shooting		12h-13h30 shooting		11h30-12h30 CF	12h-13h30 Shooting		Loisirs	
13h									
13h30									
14h					13h30-15h Poussines				
14h30									
15h									
15h30	15h-17h MF (15h20 et 15h après Toussaint)				15h-16h30 B2-B3				
16h									
16h30									
17h			16h-18h CF- MF		16h30-18h MD	15h30- 18h30 MF-MR		16h15- 17h45 MF	
17h30	17h-18h30 CEC Benj								
18h									
18h30		18h30- 20h30 CF	18h-20h Benj-MR	18h-19h30 poussines	18h-20h CR	18h30- 20h CF	18h-19h30 CEC départ	17h45- 18h45 CF	17h45- 19h B1- B2
19h	18h30-20h CR-S2								
19h30								18h45- 20h15 S1	
20h									
20h30									
21h	20h-22h Juniors	20h-22h S1 (Muscu +salle)	20h-22h S1		20h-22h CF	20h-22h S1		20h15- 22h S2	
21h30									
22h									

